

Trainingsstatistik 2011

Nr	Datum	MTB	Renn	Strecke	KR	SM	LR	SR	RR	MVP	PM	BZ	JR	MK	AD	JM	SL	MM	Gast	Ges.	
1	20.03.2011	35		Training mit Seppel am 19.+20.03.2011, Techniktraining	1	1			1		1	1	1							4	10
2	28.03.2011		32	Bursfelde und zurück	1					1	1										3
3	30.03.2011	38		Bad Karlshafen, Skywalk, Würgassen, Rheinhardsw., Gieselwd.	1						1										2
4	04.04.2011		42	Gieselwerder, Bad Karlshafen, Amelith und zurück	1		1			1	1	1								2	7
5	06.04.2011	43		Arenborn, durch Bramwald nach Löwenh., a. d. Weser zur.							1	1		1						1	4
6	11.04.2011		53	Lippolds., Oedelsh., Bursfelde, Imbsen, Offens. Verlieh.	1		1			1	1					1				1	6
7	13.04.2011	38		Nienover, Schönh.Sollingturm, Uslar, Vernawahlsh. Und zurück							1			1							2
8	18.04.2011		35	Schoningen, Uslar, Schönhagen	1		1	1													3
9	20.04.2011	38		Lug ins Land, Bad Karlshafen, Straße nach Gieselwerder	1						1				1					1	4
10	27.04.2011	41		Polier, Amelith, Richtung Neuhaus, Amelith, dicker Stein.							1			1						1	3
11	02.05.2011		33	Uslar, Schoningen und eine Runde um Kahlberg	1		1														2
12	04.05.2011	28		Ahneberg, Rössler Brunnen, Schießstand	1																1
13	09.05.2011		30	Uslar, Schoningen			1														1
14	11.05.2011	38		Nienover, Schönh.Sollingturm, Uslar, Vernawahlsh. Und zurück	1				1			1	1	1						1	6
15	18.05.2011	32		Bad Karlshafen, durch den Reinhardswald über Gieselw. zurück					1			1	1	1			1			1	6
16	23.05.2011		48	Bad Karlshafen, Würgassen, Lauenförde, Amelith						1	1			1						1	4
17	25.05.2011	40		Gieselwerder, Sababurg und zurück	1				1		1	1					1			1	6
18	30.05.2011		60	Hann.-Münden und zurück	1			1			1	1		1						3	8
19	01.06.2011	45		Arenborn, durch d. Bramwald nach Löwenhagen, a. d. Weser zur.	1				1		1	1	1	1	1		1			1	9
20	06.06.2011	38		Lug ins Land, Bad Karlshafen, Waldesruh, Gieselwerder							1		1							1	3
21	15.06.2011	57		Amelith, Neuhaus, Schönhagen, Uslar und zurück					1		1	1	1	1			1			1	7
22	20.06.2011		56	Bad Karlsh., Würgassen, Meinbrenen, Derental, Amelith	1						1										2
23	22.06.2011	40		Ahneberg, Forellenhof, Bad Karlsh., Lug ins Land und zurück	1				1				1							1	4
24	27.06.2011		48	Bad Karlshafen, Würgassen, Lauenförde, Amelith	1			1		1	1									3	7
25	06.07.2011	32		Bad Karlshafen, über Gieselw. zurück					1		1			1			1			1	5
26	11.07.2011		53	Verliehhausen, Offensen, Imbsen, Bursfelde und zurück				1		1	1									1	4
27	20.07.2011	48		Ahneberg, Polier, Steinborn, Ithal, Eschersh., Uslar u. zurück	1				1					1	1					1	5
28	25.07.2011		34	Glashütte und zurück	1			1													2
29	27.07.2011	30		Ahneberg, Rößler-Brunnen, Schießstand, Kahlberg	1							1			1					1	4
30	03.08.2011	30		Ahneberg, Rößler-Brunnen, Schießstand, Kahlberg					1		1	1	1								4
31	10.08.2011	32		Lug ins Land, Bad Karlshafen und zurück							1										1
32	15.08.2011		50	Amelith, Derental, Meinbrenen, Lauenförde, Gieselwerder	1			1			1									1	4
33	17.08.2011	38		Nienover, Schönh.Sollingturm, Uslar, Vernawahlsh. und zurück	1				1				1							1	4
34	22.08.2011		41	Vernaw., Schoningen, Bollensen, Vahle, Uslar, Schönh.	1			1						1							3
35	24.08.2011	20		Gieselwerder, Reinhardswald, wegen Gewitter zurück	1								1					1		1	4
36	31.08.2011	35		Lippolds., Arenborn, Runde d. Bramwald und zurück					1		1	1	1	1						2	7
37	05.09.2011		43	Oedelsh., Heisebeck, Verliehhausen, Uslar, Schönhagen	1		1				1			1						1	5
38	07.09.2011	35		Gieselwerder durch Reinhardsw. Bad Karlshafen und zurück	1						1	1		1				1			5
39	12.09.2011		40	Amelith, Forellenhof, Bad Karlshafen, Gieselwerder und zurück	1			1			1	1								1	5
40	19.09.2011		34	Glashütte und zurück	1						1										2
41	21.09.2011	32		Bad Karlshafen, durch Reinhardswald Waldesruh und zurück							1			1			1	1		1	5
42	26.09.2011		40	Hemein und zurück	1						1	1								1	4
43	28.09.2011	25		Wahmbecker Wald					1			1								1	3
44	01.+02.10.11	80		Willingen 1 Tag Technik + 1 Tag Tour	1	1			1		1	1	1	1			1	1		3	12
		26		Fahrten MTB	14	2	0	0	13	0	17	13	12	14	3	0	7	4		19	
		18		Fahrten Rennrad	15	0	6	8	0	6	13	4	0	4	0	1	0	0		10	
				772 Kilometer Rennrad	641	0	236	361	0	276	559	182	0	192	0	53	0	0		477	
				851 Kilometer MTB	553	115	0	0	550	0	689	525	488	594	123	0	318	167		787	
				32,73 42,89 Ø Streckenlänge	41,17	57,5	39,33	45,13	42,31	46	41,6	41,59	40,7	43,67	41	53	45,4	41,75		43,59	
				1623 Gesamt 2011	1194	115	236	361	550	276	1248	707	488	786	123	53	318	167		1264	