

Trainingsstatistik 2010

Nr	Datum	MTB	Renn	Strecke	KR	SM	LR	SR	RR	MvP	PM	BZ	SK	SL	Gast	Gesamt
1	31.03.2010	32		Forellenhof, Richtung Derental und zurück					1		1	1	1		1	5
2	07.04.2010	32		Bad Karlshafen, durch den Reinhardswald über Gieselw. zurück	1				1		1	1	1		2	7
3	12.04.2010		32	Bodenfelde-Bursfelde und zurück			1									1
4	14.04.2010	38		Polier, Amelith, Richtung Neuhaus, Derental, Forellenh., Bad Karl.					1		1	1	1			4
5	19.04.2010		35	Glashütte und zurück	1			1		1						3
6	28.04.2010	52		Amelith, Neuhaus, Schönhagen, Uslar und zurück					1		1	1				3
7	03.05.2010		10	Vernawahlshausen und zurück								1				1
8	06.05.2010	38		Nienover, Schönh.Sollingturm, Uslar, Vernawahlsh. Und zurück	1								1		1	3
9	12.05.2010	48		Gieselwerder, Sababurg, Tierpark Sababurg, Urwald u. zurück.	1				1							2
10	17.05.2010		38	Hemeln und zurück			1					1				2
11	24.05.2010		35	Schoningen, Uslar, Schönhagen			1									1
12	02.06.2010	40		Ahneberg, Freizeitsee Schönhh., Sollingturm, Vernaw.	1				1			1				3
13	07.06.2010		35	Schoningen, Uslar, Schönhagen						1	1					2
14	09.06.2010	53		Gieselwerder, Sababurg, Tierpark Sababurg, Urwald u. zurück.					1		1	1	1			4
15	14.06.2010		53	Verliehhausen, Offensen, Imbsen, Bursfelde und zurück			1			1						2
16	16.06.2010	32		Bad Karlshafen, durch den Reinhardswald über Gieselw. zurück					1			1	1			3
17	21.06.2010		36	Verliehhausen-Uslar-Schönhagen			1			1						2
18	23.06.2010	33		Nienover, Schönh.Sollingturm, Uslar, Vernawahlsh. Und zurück	1				1		1		1			4
19	28.06.2010		42	Bad Karlsh., Forellenhof, Amelith und zurück	1		1	1		1						4
20	30.06.2010	43		Arenborn, durch d. Bramwald nach Löwenhagen, a. d. Weser zur.	1								1		1	3
21	05.07.2010		36	Glashütte und zurück			1			1						2
22	07.07.2010	18		Schießstand, Ziegenaltar, Sportheim Bodenfelde					1			1				2
23	12.07.2010		50	Verliehhausen, Offensen, Imbsen, Bursfelde und zurück	1		1	1		1						4
24	14.07.2010	42		Forellenhof, Winnefeld, Amelith, Bodenfelde	1								1		1	3
25	19.07.2010		62	Hann.-Münden und zurück	1		1	1		1		1				5
26	21.07.2010	43		Lippoldsberg, Uslar, Sollingturm, Schönhagen, Judenfriedhof	1						1	1	1	1	1	6
27	26.07.2010		36	Verliehhausen-Uslar-Schönhagen	1						1	1				3
28	28.07.2010	40		Lug ins Land, Bad Karlshafen, Reinhardswald über Gieselw. zurück	1							1	1			3
29	04.08.2010	40		Vernawahlsh., Wiensen, dicker Stein, Polier, Lug ins Land	1				1							2
30	09.08.2010		40	Hemeln und zurück	1			1			1	1				4
31	11.08.2010	33		Forellenhof, Derental und zurück									1			1
32	18.08.2010	38		Lug ins Land, Bad Karlshafen und an der Weser zurück	1						1		1	1		4
33	25.08.2010	32		Hutewald, Polier, dicker Stein, Schweinetrift, Lippoldsberg	1						1			1		3
34	01.09.2010	35		Forellenhof, Hannov. Klippen, Herstelle, Bad Karlsh., Lug ins Land	1				1				1			3
35	06.09.2010		50	Bad Karshafen, Herstelle, Beverungen, Amelith							1	1				2
36	08.09.2010	25		Vernawahlsh., dicker Stein, Bodenfelde								1		1		2
37	13.09.2010		38	Gottsbühren, Helmarshausen, Bad Karlsh., Gieselwerder	1						1	1				3
38	15.09.2010	35		Lippoldsb., Arenborn, Runde durch dem Bramwald, Rehazentrum	1				1			1	1		1	5
39	20.09.2010		36	Glashütte und zurück	1						1					2
40	22.09.2010	40		Lug ins Land, Bad Karlshafen, durch Reinh.-Wald zurück	1				1					1	2	5
41	29.09.2010	30		Ahneberg, Polier, dicker Stein, Wiensen, Lippoldsberg	1							1		1	1	4
42	01.10.2010	50		+02.10.2010 Abschlusstour u. Techniktraining im Harz	1	1			1		1	1		1	1	7
43	06.10.2010	25		Richt. Forellenhof, Winnefeld, Reibachtal., Ahneberg zurück	1				1		1		1		1	5
44	08.10.2010	35		Bad Karlshafen, durch den Reinhardswald über Gieselw. zurück					1							
		27		Fahrten MTB	18	1	0	0	17	0	11	14	16	7	9	
		17		Fahrten Rennrad	8	0	9	5	0	8	6	7	0	0	0	
				664 Kilometer Rennrad	339	0	384	229	0	349	235	274	0	0	0	
		1002		Kilometer MTB	684	50	0	0	603	0	428	520	592	258	338	
		37,11	39,06	Ø Streckenlänge	39,35	50	42,67	45,8	35,47	43,63	39	37,81	37	36,86	37,56	
		1666		Gesamt 2010	1023	50	384	229	603	349	663	794	592	258	338	

KR = Karsten Rüppel
 SM = Sebastian Mordmüller
 LR = Lothar Richter
 SR = Sandra Rüssel
 RR = Ralf Rossel
 MvP= Mirko von Pietrowski
 PM = Peter Michael Rolf
 BZ= Björn Zackenfels
 SK = Sascha Kestel
 SL= Sebastian Lemke