

Holzerode

Waake

Roringen

Herberhausen

Nikolausberg

Bismark Turm

Start

Burg Plesse letzter Stop

Rauschenwasser

Image © 2009 GeoContent
© 2009 Tele Atlas
Image © 2009 DigitalGlobe

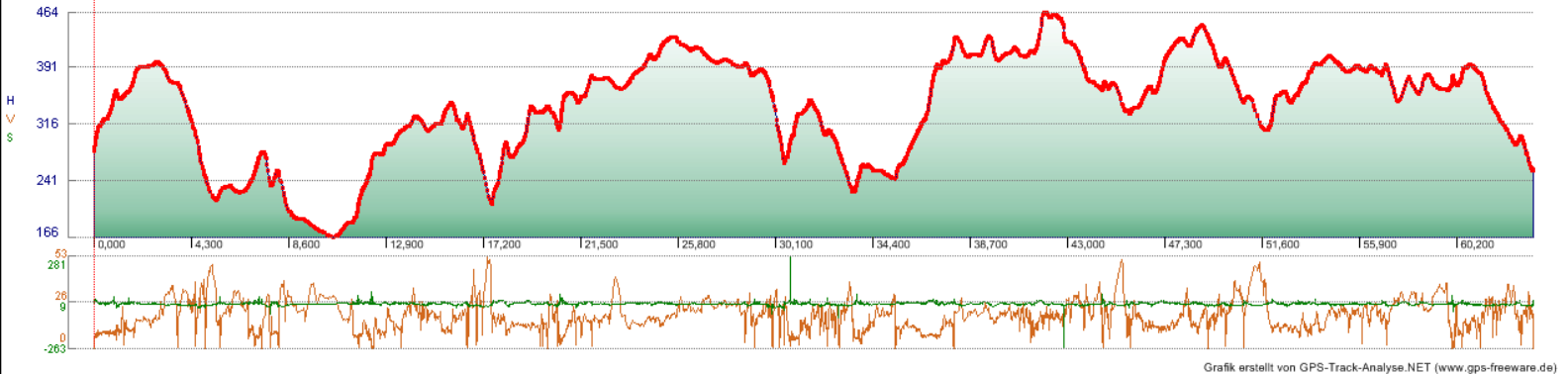
© 2009 Google

Bildaufnahmedaten: 2000 - 23. Jun. 2005

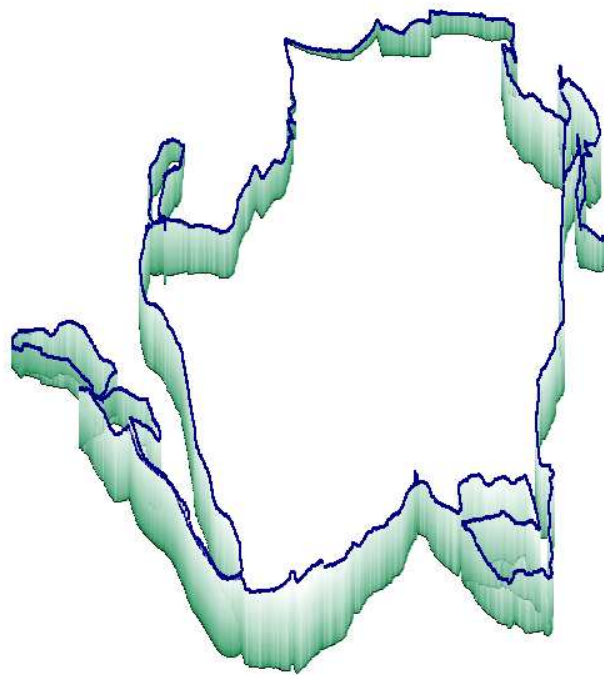
51°33'01.22" N, 9°59'43.15" E

Sichthöhe 10.62 km

Trackpoints 0 - 2943 | Höhendifferenzen -24,00 m | Steigungsmittel 0,0 % | Durchschnittsgeschwindigkeit 8,78 km/h | über 63,462 km | über 07:13:30.000 h:m:s.f



Grafik erstellt von GPS-Track-Analyse.NET (www.gps-freeware.de)



Track: Unbenannt-Erweitert , TP: 0 - 2939 , Länge: 63,440 km , Höhen: 166,00 - 464,00 m , Startzeit: 26.09.2009 10:41:22.000 , Geschwindigkeit: 8,90 km/h , Zeitraum: 07:07:53.000

Steigungsanalyse

des Tracks: 2009-09-26-08-41-21.gtabin, Unbenannt-Erweitert

Art des Wertes	Wert	Einheit
Start der Aufzeichnung	26.09.2009 10:41:22.000	-
Länge der Aufzeichnung	07:13:30.000	hh:mm:ss.fff
Ende der Aufzeichnung um	26.09.2009 17:54:52.000	-
Anzahl der Trackpoints	2944	-
Betrachteter Bereich beginnt bei TP 0 bei	0,000	km
Betrachteter Bereich endet bei TP 2939 bei	63,440	km
Länge der betrachteten Strecke	63,440	km
Benötigte Zeit für die Strecke	07:07:53.000	hh:mm:ss.fff
Durchschnittsgeschwindigkeit	8,90	km/h
Maximale Geschwindigkeit	53,63	km/h
Höhe am Start	280,00	m
Höhe am Ziel	255,00	m
Minimale Höhe	166,00	m
Maximale Höhe	464,00	m
Überwundene Höhen Bergauf (+) über 22,186 km	1663,00	m
Mittlere Steigung Bergauf	7,5	%
Aufstiegsmittel	7,06	m/min
Überwundene Höhen Bergab (-) über 25,244 km	-1688,00	m
Mittlere Steigung Bergab	-6,7	%
Abstiegsmittel	-19,34	m/min
Tourenleistung	233,19	m/h
Mechanische Arbeit Bergauf bei 80 kg Masse	1305,1	kJ
Mechanische Leistung Bergauf in 235,65 min	332,3	kJ/h
Energ. Grundumsatz Radfahren in ges. 427,88 min	11724,0	kJ
Energ. Grundumsatz Bergsteigen in ges. 427,88 min	17029,8	kJ
Energ. Grundumsatz Bergwandern in ges. 427,88 min	15061,5	kJ
Herzfrequenz minimal / maximal / mittel über 0 TP	0 / 0 / 0	bpm
Trittfrequenz minimal / maximal / mittel über 0 TP	0 / 0 / 0	/min
Temperatur minimal / maximal / mittel über 0 TP	0,0 / 0,0 / 0,0	°C

Grafik erstellt von GPS-Track-Analyse.NET (www.gps-freeware.de)